

## Rennprogramm 20. Damma-Lauf 3. Sept. 2011

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Startnummernausgabe</b>    | Samstag, 3. Sept. 2011<br>8.00 Uhr bis 30 Min. vor Start<br>Turnhalle Göschenen    |
| <b>Garderoben<br/>Duschen</b> | Turnhalle, Göschenen<br>Hotel Dammagletscher / Turnhalle Göschenen                 |
| <b>Start</b>                  | 9.30 Uhr bei der Gemeindekanzlei Göschenen<br>Jugend beim Jentelboden              |
| <b>Start Nordic Walking</b>   | 9.35 Uhr bei der Gemeindekanzlei Göschenen   |
| <b>Ziel</b>                   | Dammkrone Göscheneralp   |
| <b>Zielschluss</b>            | 11.30 Uhr / Nordic Walking 11.50 Uhr   |
| <b>Anmeldung</b>              | Bei der Startnummernausgabe, bis 30 Minuten vor dem Start<br>keine Nachmeldegebühr |
| <b>Rangverkündigung</b>       | 12.45 Uhr beim Hotel Dammagletscher  |
| <b>Preise</b>                 | Alle Teilnehmer erhalten einen Preis   |

| Kategorien     | Jahrgang       | Streckenlänge / HD |       |
|----------------|----------------|--------------------|-------|
| Hauptklasse    | 1991 - 1979    | 9.9 km             | 700 m |
| Senioren 1     | 1978 - 1972    | 9.9 km             | 700 m |
| Senioren 2     | 1971 - 1962    | 9.9 km             | 700 m |
| Senioren 3     | 1961 - 1952    | 9.9 km             | 700 m |
| Senioren 4     | 1951 - u.älter | 9.9 km             | 700 m |
| Frauen 1       | 1991 - 1979    | 9.9 km             | 700 m |
| Frauen 2       | 1978 - 1972    | 9.9 km             | 700 m |
| Frauen 3       | 1971 - 1962    | 9.9 km             | 700 m |
| Frauen 4       | 1961 -u.älter  | 9.9 km             | 701 m |
| Junioren A     | 1993 - 1992    | 9.9 km             | 700 m |
| Junioren B     | 1996 - 1994    | 9.9 km             | 700 m |
| Juniorinnen    | 1996 - 1992    | 9.9 km             | 700 m |
| Jugend Knaben  | 1997 u. jünger | 3.8 km             | 260 m |
| Jugend Mädchen | 1997 u. jünger | 3.8 km             | 260 m |
| Nordic Walking | Alle           | 9.9 km             | 700 m |

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Startgeld</b> | Mädchen / Knaben Fr. 10.-<br>Übrige Kategorien Fr. 20.- |
|------------------|---|

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Infos bei</b> | Godi Walker, Winterhalte, 6487 Göschenen<br>Tel. 041 885 12 18<br>E-Mail walkergottfried@bluewin.ch |
|------------------|---|